

The background of the page is a repeating pattern of stylized, light gray floral and foliate motifs. The motifs are arranged in a grid, with each unit featuring a central floral element surrounded by symmetrical, scrolling leaves and smaller floral details. The pattern is dense and covers the entire right half of the page.

---

BEISTAND IM STURM DES ZEITENWANDELS

A decorative floral ornament, consisting of a central circular motif with intricate scrollwork and leaf-like patterns extending outwards, positioned above the chapter title.

---

Kapitel I



KRYON

## DIE GOTTESFLAMME BRENNT IN JEDEM MENSCHEN

Ich bin Kryon, der magnetische Meister. Wieder begrüße ich dich ganz persönlich und mit dieser Begrüßung und den Worten – Omar Ta Satt\* – wirst du mit der unermesslichen Liebe überschüttet, die wir für dich empfinden!

Vielerlei Botschaften des Kryons wurden bereits durch das Medium Sangitar zu den Menschen gebracht. Vielleicht haben sie auch dich schon tief berührt und du hast die Energie des Kryons bereits in dich aufgenommen? Wir sind die Botschafter, die dir die Liebe und den Frieden übermitteln wollen – denn mehr als jedes Wort, das gesprochen wird, ist es die Energie, die deine Seele berührt; die dir erlaubt, hier und jetzt zu erkennen, was für ein wundervolles, glänzendes Licht du doch bist!

Kryon hat in seinen Botschaften schon viel darüber gesprochen, dass es ganz egal ist, welchen Weg du auch wählst – denn manchmal braucht es nur einen Atemzug, um festzustellen, dass du den göttlichen Schöpfer in dir trägst. Ganz egal, was du auch unternimmst, welchen Weg du einschlägst, welche Seminare du besuchst: Alles ist richtig und gut, wenn du die Liebe spürst, die dahintersteht – denn das ist das Einzige, was zählt!

\* Siehe Glossar

Manchmal neigen die Menschen dazu, dir einreden zu wollen, dass du unvollkommen bist; dass es viele Blockaden gibt, die dich in deiner Entwicklung hemmen. Doch die Botschaft des Kryons lautet: Alles, was du brauchst; alles, was du bist, trägst du bereits in dir! Es wird dir nichts von außen hinzugefügt, was nicht schon in deinem Inneren ist. Die Geistige Welt kann dich unterstützen, dir helfen, dich zu erinnern, dass du bereits vollkommen bist!

Ich möchte dir hierfür ein Beispiel geben: In dir befindet sich eine Schatztruhe. Sie ist gefüllt mit all deinen Fähigkeiten, mit dem schönsten Licht, mit dem Vollkommenen Ton\* der Wirklichkeit. So viele Menschen nehmen sich die Zeit, um herauszufinden, wie sie wohl den Deckel öffnen können, um all ihre Schätze herauszulassen. Hierfür gibt es viele Wege. Doch nun möchte Kryon dir etwas sagen, was für dich vielleicht nicht zu verstehen ist. Doch es ist die Wahrheit und sie lautet: Du versuchst nicht, den Deckel anzuheben, sondern du verwendest sehr viel Energie und Kraft darauf, den Deckel zuzuhalten.

Es kostet sehr viel mehr Kraft und Energie, deine Göttlichkeit zu verstecken, als sie hervorzuholen. Das liegt daran, dass dir von vielerlei Menschen – vielleicht auch in deiner Kindheit – erzählt wurde, dass du es nicht wert bist; dass du nicht gut genug bist. Du zweifelst an dir selbst. Vielleicht hast du oft gehört, dass dies mit einem langen Weg verbunden ist, mit viel Arbeit und Enthaltbarkeit?

Doch höre die Worte des Kryons: Hole deine Göttlichkeit hervor und lebe deine Vision! Jeder Mensch trägt seine eigene Meinung dazu, was spirituelle Entwicklung bedeutet. Man kann sie nicht an der Zahl der Seminare messen, die du belegt hast, oder an den Schritten, die du gegangen bist. Sondern für uns, die wir dich so sehr lieben, ist die höchste Form der Spiritualität, dass du ein Leben in völliger Freude, in Fülle, in Gesundheit und im Frieden

\* Siehe Glossar

wählst – denn das ist die Urkraft des Lebens und deines Selbst! All das ist in dir! Und wenn du mit einem Atemzug all deine Selbstzweifel beiseiteschieben könntest, würdest du entdecken und erkennen – du wunderbares Geschöpf –, dass sich all deine Träume und Visionen, all deine Wünsche erfüllen. Vertraue! Vertraue darauf, dass alles in dir eingebettet ist und dass dich Umstände dazu geführt haben, dies anzuzweifeln – doch du hast es verdient!

So wird Kryon jetzt den Raum schaffen – im Hier und Jetzt, wenn du es erlaubst –, dass du deine Schatzkiste öffnest und alle Fähigkeiten herausholst. Binde sie bewusst an das Gitternetz der Liebe. Heilende Ströme werden dies begleiten und all dies ist möglich – denn du bist mehr, als du denkst!

*So leitet Kryon eine Energie ein, die dich – wenn du es erlaubst – tief und noch tiefer in deiner Seele berührt.*

*Wenn du atmest, atmest du die Liebe in dich hinein. Du atmest das goldene Licht und dehnt dich dabei aus.*

*Lass alle deine Wünsche und deine Visionen zur Wahrheit werden. Ich kenne deine Seele; ich weiß, wie viele Fähigkeiten du in dir trägst, wie groß deine Absicht und dein Wunsch ist, dein göttliches Licht weiterzutragen, um wiederum anderen Menschen dienlich zur Seite zu stehen.*

*Es ist eine Einladung. Wenn du es zulässt, wird dieses Wunder aus dir selbst heraus entstehen und somit kann sich dein ganzes Leben verändern. Denn du bist nicht hier, um zu leiden. Du bist auch nicht hier, um dich zu sorgen oder zu ängstigen. Du bist hier, um zu erkennen, dass du in die Freiheit gehst, indem du entdeckst, dass alles, was du dir jemals gewünscht hast, stattfindet.*

*Denn immer schon – und glaube mir, ich kenne dich – hast du ganz tief in dir drinnen gespürt, dass da etwas ist: ein Potenzial oder eine Sehnsucht. Du hast gespürt, dass du etwas Besonderes bist. Doch manchmal wurde es dir nicht erlaubt, dieses Gefühl nach außen zu tragen. Doch jetzt und hier – wenn die Energien dir zuflüstern und den Vollkommenen Ton für dich singen – werden Visionen zur Wirklichkeit.*

*Vielleicht hast du schon wahrgenommen, wie sehr Töne unterstützend und heilend wirken. Töne und Energien drücken mehr aus als jedes Wort und so wird auch Kryon verstummen, wenn die Töne der Wirklichkeit erklingen.*

*Wenn dies geschieht, lege deine Handflächen nach oben auf deine Beine und lass alle deine Träume, deine Visionen, deine Schönheit, deine Vollkommenheit an das Gitternetz der Liebe anbinden.*

*Wenn du in der Absicht bist, dass dies geschieht, wird sich der Deckel deiner Schatzkiste öffnen und das goldene Gotteslicht wird aus dir hinausströmen. Du wirst spüren und erkennen, dass dies alles möglich ist.*

*(Spiele ein kraftvolles Musikstück.)*

Viele Menschen sind der Meinung, dass es nur eine Wahrheit gibt. Doch selbst jenseits des Schleiers im Universum gibt es verschiedene Wahrheiten. Im Gegensatz zur Dualität schließen sie sich nicht aus, sondern sie vereinen sich in einem Gitternetz und verschmelzen zu einer größeren Wahrheit. Die Zeit der Veränderung auf eurem Planeten Sol'A'Vana\* ist zu spüren. Es wäre so wichtig, zu erkennen, dass es auf Sol'A'Vana

\* Siehe Glossar

nicht nur eine Wahrheit gibt, sondern mehrere Wahrheiten. Doch sollen sie nicht in Konkurrenz miteinander stehen. Das höhere Bewusstsein verrät euch Menschen, dass diese Wahrheiten miteinander zu einer größeren Wahrheit verschmelzen sollen. Manche Menschen haben einen Weg gewählt. Sie fühlen sich auf diesem Weg wohl. Sie empfinden ein Gefühl von Zuhause und der Familie. Daher wollen sie manchmal andere Menschen davon überzeugen, dass dieser eine Weg der Richtige sei. Sie tun es nicht mit einer schlechten Absicht, sondern sie sind so ergriffen und wollen es den Menschen erzählen. Aber es wäre so wichtig, zu erkennen, dass ein jeder Mensch seine eigene Wahrheit und somit seinen eigenen Weg wählt.

Wir unterstützen alle Menschen auf Sol'A'Vana – nicht nur die, die Seminare besuchen oder sich spirituell entwickeln; auch jene, die voller Zweifel sind, überschütten wir mit der unermesslichen Liebe!

Wenn du den anderen Menschen in die Augen siehst, dann kannst du erkennen, dass ein jeder Mensch die gleiche Sehnsucht in sich trägt; dass ein jeder Mensch sich nach Liebe sehnt; dass ein jeder Mensch seine ganz eigenen persönlichen Fähigkeiten besitzt und dass in jedem Menschen die Gottesflamme brennt. Ganz egal, wie sich dieser Mensch dir auch darstellt, die Wahrheit ist: Es gibt nur die Liebe! Ein Lächeln, das du den anderen Menschen schenkst, eine Geste kann manchmal mehr bedeuten als das gesprochene Wort.

Wir sind hierhergekommen, um dich einzuladen, all dies miteinander zu vereinen, anzuerkennen, dass ein jeder Mensch die Gottesflamme und somit die Liebe in sich trägt. Dein Verstand wird niemals verstehen, was in Wirklichkeit geschieht. Doch du hast die Möglichkeit, zu fühlen.

Vielleicht kannst du fühlen, wie dir die Energien der Botschaften

helfen, deine Visionen wahr werden zu lassen, und du ein Leben in Fülle, Freude, Friede und menschlicher Liebe leben kannst? Lass dir nicht erzählen, du seiest nicht vollkommen. So wie du bist, bist du wie das Gotteslicht und ganz egal, was du auch tust und wie du deine Lichtarbeit verrichtest – es spielt dabei keine Rolle –, denn die Liebe wird aus dir herausstrahlen und somit wird die Energie des Planeten erhöht!

Kryon und so viele Wesenheiten sind ganz nah bei dir. Sie flüstern dir zu: Höre auf den Vollkommenen Ton in dir – denn für das, was du bist, achten und lieben wir dich so unermesslich. So ist es.

## AKTIVIERUNG DER DRITTEN LICHTKÖRPERSTUFE

Ich, Kryon, vom magnetischen Dienst, ich bin hier – ganz nah bei dir. Du hast dich in die Absicht begeben, um die Botschaften des Kryon in dich aufzunehmen. Du hast dich als Lichtarbeiter in die Absicht begeben, um diese Botschaften, das Licht und die Heilung an die Menschen weiterzugeben.

Derzeit dienst du, mein lieber Freund, meine liebe Freundin; ihr, die Lichtarbeiter und die Leuchttürme; die, die sich geöffnet haben, für die neuen Energien und für große energetische Herausforderungen. Ich übermittle dir jetzt, dass die dritte Lichtkörperstufe in der Erdenergie und in vielen Menschen bereits aktiviert ist!

Durch das Ausmaß der Neuen Energie, die sich auf Sol'A'Vana ausbreitet, fühlen viele Menschen – wissend oder auch unwissend – körperliche Symptome. Gerade die Menschen, die ein hohes Bewusstsein haben, spüren dieses in einer besonderen Art und Weise. Vielleicht erscheint es dem einen oder anderen als ungerecht,

dass gerade die, die so offen sind, Lichtkörpersymptome spüren. Doch bevor Kryon die Botschaften übermittelt, lass dir gesagt sein, mein lieber Freund: Auch wenn es dir anders erscheint, es ist ein großes Geschenk, denn du befindest dich in der Zeit der Veränderung.

Mit großen Schritten, in einem eiligen Tempo verändert sich die Energie auf eurem Planeten. Diese Lichtkörpersymptome, die sich bei dir zeigen, zeigen auch, wie fortgeschritten du in deinem Bewusstsein bist. Menschen, die dies nicht wahrnehmen, die sich gegen diese Veränderung sperren, spüren vielleicht weniger Lichtkörpersymptome. Doch es wird die Zeit kommen, in der sie diese verstärkt und oft mit Leid erfahren.

Wir können dir die Lichtkörpersymptome nicht zur Gänze nehmen. Sie bescheinigen dir den Mut, diese Veränderung in dir zuzulassen – denn es ist ein großer Transformationsprozess im Gange. Die Neue Energie breitet sich immer weiter in der Dualität aus – das bleibt nicht ohne Folgen. Das übermitteln wir euch Lichtarbeitern durch das Medium seit Jahren.

Doch nun seid ihr mittendrin. Es scheint fast unmöglich, dies zu ertragen, denn diese Symptome wirken auf allen Ebenen. Sie wirken bis tief in die Zellen hinein. Auch wenn diese Lichtkörpersymptome deine Zellen heilen, sie ausdehnen und vorbereiten, wissen wir doch, wie schwierig es ist, diese Situationen im Alltag und in dieser Dualität auszuhalten.

Da es so vielerlei Symptome sind, ist es für dich besonders schwierig, damit umzugehen. Denn nicht nur, dass du es spürst; dass du vielleicht unter Kopfschmerzen, Schwindelgefühlen, Klingeln in den Ohren, Gleichgewichtsstörungen, Müdigkeit und manchmal auch unter Herzenge leidest, du kannst auch bestimmte Organe in deinem Körper spüren – so, wie du sie noch nie wahrgenommen hast –, manchmal als Schmerz, wenn sich die Energie in deinen

Zellen ausdehnt. Es fühlt sich sehr unangenehm an. Tatsächlich ist es so, dass sich die Neue Energie scheinbar wie eine energetische Operation in deinem Gehirn anfühlt, denn es werden tatsächlich bestimmte Energiebahnen und Synapsen miteinander verbunden.

Die Neue Energie beinhaltet, dass du das ganze Potenzial, das dir zur Verfügung steht, immer mehr in dieser Dualität nutzen sollst. So werden – mit deinem Einverständnis – große Veränderungen in deinem ganzen körperlichen System vorgenommen.

Aber auch auf emotionaler Ebene kommt es zu großen Symptomen, die wir auch als Lichtkörpersymptome bezeichnen. Denn auf der einen Seite spürst du, wie sensitiv und empfindsam du bist. Manchmal bist du wegen scheinbaren Kleinigkeiten, die dir widerfahren, verletzt, fühlst, wie dir die Tränen in die Augen kommen und du voller Trauer bist. Du spürst aber auch die tiefe Liebe, manchmal auch eine noch nie da gewesene Euphorie und Freude. Doch auch die andere Seite wirkt stark. Du kannst viele Aggressionen spüren. Manchmal kannst du dich nicht zurückhalten. Du kannst diese Emotionen nicht mehr hinunterschlucken oder vergraben.

Auch auf mentaler Ebene kommt es zu Lichtkörpersymptomen. Denn viele Menschen – gerade die Lichtarbeiter – fühlen sich derzeit sehr zerrissen. Auf der einen Seite weißt du in einem Moment alles und dir ist vollkommen klar, was es bedeutet. Dann wieder führt dich dein Geist in tiefe Zweifel, ob das tatsächlich alles seine Richtigkeit hat. Doch glaube mir: Dies alles gehört zu den neuen Veränderungen dazu – denn nur da, wo das Alte weicht, kann das Neue entstehen! Auch dies gehört zu dem, was wir Lichtkörpersymptome nennen.

Viele Menschen sind es gewohnt, mit ihrem Verstand zu arbeiten. Auch das mag dir nicht mehr gelingen. Du wirst sicher festgestellt

haben, dass die Konzentration nachlässt; dass es dir scheinbar nicht mehr möglich ist, sich lange auf etwas zu konzentrieren. Du wirst sehr viel schneller müde und fühlst dich energetisch leer. Doch genau das Gegenteil ist der Fall: Ihr werdet energetisch mit der Neuen Energie aufgeladen!

Der Austausch zwischen den Systemen, der stattfindet, schenkt dir das neue Leben. Es ist dir vielleicht unangenehm und doch bereichert es dich, denn du gesundest auf allen Ebenen. Wir wissen, dass es gerade in der Dualität und im Alltag schwierig ist, das zu verstehen.

Viele Lichtarbeiter haben die dritte Lichtkörperstufe längst erreicht. Dennoch ist es selbst für sie spürbar, wie sich diese neue Energie ausbreitet. Es ist in dieser Zeit der großen, energetischen Herausforderung sehr viel schwieriger als in den alten Zeiten, sich in der Dualität und im Alltag wohlfühlen. Du hast sicherlich schon bemerkt, dass alte Muster, alte Wege, die du beschreitest, wenn du etwas Neues in die Tat umsetzen möchtest, nicht mehr funktionieren. Dein Geist muss umdenken. Dein Geist soll in die Neue Zeit hineindenken.

Wir, die hohen Lichter, wir beobachten derzeit das Geschehen sehr genau und wir erkennen, wie es für manche sehr schwierig ist, ihr Leben in dieser Zeit zu meistern, denn wir wissen auch, wie gerade diese körperlichen Symptome es dir schwer machen, sich auf das zu konzentrieren, was du gerade machst.

So werden wir jetzt mit deiner Erlaubnis für dich – sofern du uns die Erlaubnis dafür erteilst – die dritte Lichtkörperstufe auf allen Ebenen in dir aktivieren! Denn diese Energie – selbst wenn du die dritte Lichtkörperstufe schon überschritten hast – wirkt stabilisierend und kräftigend.

*Kryon wird nach diesem Ritual weitere Botschaften für die Neue Zeit übermitteln. Doch werden wir jetzt gemeinsam die Lichter der Liebe – die dritte Lichtkörperstufe – auf allen Ebenen aktivieren:*

*Doch dazu brauchen wir dein Einverständnis und deine Erlaubnis! Atme deshalb tief in deine Seele hinein.*

*Vereinige all deine Chakren\*, indem du dich wie eine Sonne in alle Richtungen ausdehnst.*

*Wenn du bereit bist, erteile uns die Erlaubnis, dies für dich zu tun, indem du innerlich deinen Ursprungsnamen\* aussprichst oder dich tief mit deiner Ursprungsenergie verbindest und den Herr der Herrlichkeit mit den Worten anrufst:  
Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai'Tsebayoth!\**

*So wirst du spüren, wenn auf allen Ebenen die dritte Lichtkörperstufe aktiviert wird. Doch werden wir dich vorher noch auf allen Ebenen erden und deine Systeme klären und reinigen.*

*So bittet dich Kryon, die Hände mit den Handflächen nach oben auf die Beine zu legen. Während du die Energien der Wirklichkeit in dich aufnimmst, werden die Hohen Räte des Lichtes die dritte Lichtkörperstufe – und höre die Botschaft des Kryons – auf allen Ebenen aktivieren!*

*(Nimm dir hierfür einige Augenblicke Zeit!)*

*Es haben sich viele Helfer der lichten Dimensionen bereitgestellt, um nun diese Energie auszudehnen, auszugleichen, anzupassen und mit deiner Merkaba\* zu verknüpfen. Dies geschieht genau so, wie es zu diesem Zeitpunkt richtig ist.*

\* Siehe Glossar

◇ *Du, lieber Freund des Lichtes, wir empfinden Mitgefühl, aber auch eine tiefe Freude für dich – denn dies ist die Zeit der letzten Phase des Aufstieges. Vielleicht kannst du spüren, wie die hohen Lichter in deinem Lichtkörper wirken? Genieße für einige Augenblicke diese vollkommene Ruhe und Geborgenheit.*

In der Dualität – jetzt, auf eurem Planeten – tobt derzeit ein energetischer Sturm. Doch du hast die Möglichkeit – jetzt und hier, in diesem Augenblick –, dich in vollkommener Ruhe und Frieden von diesem Sturm zu erholen. Doch höre die Worte des Kryons: Dieser energetische Sturm ist überaus wichtig. Selbst Lady Shyenna\* steht vor großen Herausforderungen. Es ist der Zeitenwechsel!

Du findest hier in diesem Augenblick die Möglichkeit zur tiefen Entspannung – in diesem Kollektiv der bedingungslosen, aber auch der persönlichen Liebe von dir zu den Helfern, zu den Engeln und zu Kryon, der dich so unermesslich liebt.

Du kannst dir sicher sein, dass wir alles tun, dich durch diesen Sturm hindurchzuführen. Du kannst dir sicher sein – egal, wie der Sturm in der Dualität tobt –, wir führen dich hindurch! Hat sich der Sturm verzogen, findest du das Paradies auf Sol'A'Vana vor! Halte dir das immer vor Augen. Verankere es tief in deinem Bewusstsein – denn so wird es sein!

Da wir alles versuchen, um dir mit Taten, mit Liebe und Energie beizustehen, um dich durch diesen Sturm zu führen, hat der Hohe Rat beschlossen, dass dir heute – hier und jetzt – ein goldener Engel bereitgestellt wird, der sich in deinem System verankert und dir Linderung verschafft!

◇ *So bittet dich Kryon noch einmal, die Hände auf deine Beine zu legen. Lege deine linke Hand in deine rechte. Dies ist ein*

\* Siehe Glossar

◇ *ganz besonderer Zeitpunkt. Es ist ein Geschenk der Gnadenengel!*

◇ *Nimm drei tiefe Atemzüge. Vielleicht kannst du mit deinem inneren, wahren Auge erkennen, wie dir ein goldener Engel erscheint?*

◇ *Ich weiß, dass deine Handflächen wie Feuer brennen. Es ist der Moment, in dem sich der goldene Engel niederlässt.*

◇ *Nutze die Gelegenheit: Höre, ob der Engel dir etwas sagen möchte?*

◇ *Wenn du jetzt bereit bist, dann lade den Engel ein, die Energie in dein System zu geben. Mache dies mit einer Geste, indem du die Hände auf dein Herz legst.*

So wird sich diese Energie – dein persönlicher Goldener Engel\* – eine Zeit lang in deinem System aufhalten, dich stärken, dir Geborgenheit schenken und deine Lichtkörpersymptome – so weit es möglich ist – lindern. Denn wisse: Dies ist erst der Beginn! Derzeit sind die Arkturianer\* dabei, die Erdenergie auf die fünfte Lichtkörperstufe vorzubereiten. So sind wir bei dir – jetzt und für alle Zeit!

An'Anasha!

\* Siehe Glossar